

ยารวมสหยา 4 ธาตุ

ส่วนผสม

กะหล่ำปลีสีเขียว	กะหล่ำปลีสีม่วง
ใบโหระพา	ถั่วงอก
ใบสาระแน	แคระพา
ตะไคร้	หอมแดง
ผักกาดหอม	ข้าวโพด

ส่วนผสมน้ำยา

น้ำปลา	พริกขี้หนู
มะนาว	น้ำตาลทราย

วิธีทำ

1. ปรงน้ำยาโดยการผสมน้ำปลา มะนาว น้ำตาลทราย พริกขี้หนู เข้าด้วยกัน ชิมรสให้เปรี้ยว เค็ม และหวานเล็กน้อย
2. นำผักทั้งหมดล้างน้ำให้สะอาด แล้วหั่นเป็นชิ้นเล็กๆ
3. ใส่ส่วนผสมทั้งหมด คนให้เข้ากัน

สรรพคุณของสมุนไพร

กะหล่ำปลีสีเขียว จะช่วยลดโอกาสเป็นมะเร็ง

ลำไส้ใหญ่ โรคมะเร็งในช่องท้อง ลดระดับคอเลสเตอรอลและช่วยขับประสาทำให้ผ่อนคลายปัสสาวะ
กะหล่ำปลีสีอื่น ๆ ช่วยรักษาโรคกระเพาะ



กะหล่ำปลีสีม่วง ช่วยป้องกันโรคเลือดออกตาม

ไรไฟนิลสารซัลเฟอร์ (Sulfur) ช่วยกระตุ้นการทำงานของ
ลำไส้ใหญ่และต้านสารก่อมะเร็งที่เข้าสู่ร่างกาย



ใบโหระพา แก้ไข้ ปวดศีรษะ ขับเหงื่อ ขับลม

ขับเสมหะ ขับพยาธิ แก้ท้องอืด ท้องเฟ้อ ท้องเสีย
ช่วยเจริญอาหาร การป้องกันโรค เช่น โรคหัวใจขาดเลือดและมะเร็ง



ถั่วงอก ช่วยขับเสมหะ ทำให้ปอดโล่ง และขับ
ปัสสาวะป้องกันและรักษาโรคตับ ปวดท้อง ช่วย
บำรุงประสาทและการทำงานของสมอง



ใบสาระแน เป็นตัวขับไล่พยาธิและ
ปวดศีรษะ ปวดฟัน เจ็บคอ ป้องกันอาการปวด
ท้องร่วง อุจจาระเป็นเลือด



แคระพา บำรุงสายตา แก้โรคตาแดง ใช้เป็นยาขับ
ปัสสาวะ ช่วยยับยั้งเซลล์ของมะเร็งและต่อต้านการสาร
อนุมูลอิสระ ช่วยลดระดับคอเลสเตอรอล บำรุงเซลล์
ผิวหนังและเส้นผม



ตะไคร้ ใช้เป็นยาแก้ขับลม แก้เบื่ออาหาร แก้
 พลมแตก แก้โรคทางเดินปัสสาวะ ขับ เป็นยาบำรุงไฟ
 ธาตุให้เจริญ แต่ถ้ามาร่วมกับสมุนไพรชนิดอื่น จะแก้
 โรคบางอย่าง และนอกจากนี้ยังใช้ดับกลิ่นคาวด้วย



หอมแดง ช่วยขับลม แก้ท้องอืด ช่วยย่อยและ
 เจริญอาหาร แก้บวมหน้า แก้อาการอักเสบต่าง ๆ แก้
 บวมหน้า ขับพยาธิ ช่วยทำให้ร่างกายอบอุ่น เมล็ด แก้
 อาเจียน แก้ท้องเสีย แก้ท้องผูก แก้ท้องอืด



ผักกาดหอม มีแอนติออกซิแดนท์หลายชนิด
 ช่วยในการป้องกันและต่อต้านมะเร็งได้ ช่วยบำรุง
 โลหิต บำรุงสมองและระบบประสาท ช่วยบำรุงสีของ
 เส้นผมให้สวยงาม



ข้าวโพด ช่วยบำรุงสายตา ลดอัตราเสื่อม
 ของลูกตาและป้องกันการเป็นโรคต้อกระจกตาด้วย
 ป้องกันโรคหัวใจ ช่วยให้นอนหลับสบาย ลด
 ความดันในร่างกาย



ด้วยความปรารถนาดีจาก
 คลินิกแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก
 โรงพยาบาลโพธาราม



ยารวมสหยา

4 ธาตุ



คลินิกแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก
 โรงพยาบาลโพธาราม อ.โพธาราม จ.นครราชสีมา