

โครงการ ค้นหาและให้ความรู้เพื่อสร้างความตระหนักในการเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อนทางตา ไตและเท้า ในกลุ่ม  
ผู้ป่วยเบาหวาน ใน รพ. โนนไทย ประจำปี 2565  
รหัสงบประมาณ 2565

จังหวัด จังหวัด นครราชสีมา  
กลุ่มงานที่รับผิดชอบ กลุ่มงานการพยาบาล (คลินิกโรคไม่ติดต่อ)  
หน่วยงานกระทรวง สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา กระทรวงสาธารณสุข  
ตอบ ผลผลิต/ยุทธศาสตร์/ตัวชี้วัดที่

1. หลักการและเหตุผล

เนื่องจากโรงพยาบาล โนนไทย มีผู้ป่วยความดัน-เบาหวานที่ต้องรับผิดชอบ จำนวน ..8,572..คน โดยประมาณ รับบริการที่ PCU จำนวน ..2,797..คน รับบริการที่โรงพยาบาล โนนไทย จำนวน ..5,775..คน (ข้อมูลในเดือน กันยายน 2564) โดยมีผู้ป่วยเบาหวานจำนวน 1,674 คน ซึ่งยังมีปัญหาในเรื่องของการควบคุมความดันและระดับน้ำตาลยังไม่ได้ดี ทำให้เสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น เบาหวานขึ้นจอตา ถูกตัดเท้า ไตเสื่อม ไตวาย ระบบประสาทเสื่อม หลอดเลือดอุดตัน โดยในช่วง 3 ปีที่ผ่านมาพบว่าจำนวนผู้ป่วยถูกตัดเท้าเพิ่มมากขึ้น ซึ่งจะก่อให้เกิดความยุ่งยากในการรักษามากขึ้น

ดังนั้น การค้นหาภาวะแทรกซ้อนรวมทั้งการให้ความรู้ การส่งต่อเพื่อรักษาจึงมีความสำคัญในการที่จะดูแลผู้ป่วยกลุ่มนี้ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้ป่วยและผู้ดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวาน ได้มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพตา เท้า เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน
2. เพื่อตรวจคัดกรองสภาวะแทรกซ้อนสุขภาพตา,เท้า,ผู้ป่วยโรคเบาหวานทุกรายที่รับบริการที่รพ. โนนไทย จำนวน 1,674 คน
3. เพื่อติดตามประเมินผลการดูแลรักษาพยาบาลตามเกณฑ์สุขภาพ

3. กลุ่มเป้าหมายที่ได้รับประโยชน์

ผู้ป่วยเบาหวานที่รับบริการที่ รพ. โนนไทย จำนวน 1,674 คน

4. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

- 4.1 ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง ได้รับการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อน  $\geq 80\%$
- 4.2 อัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนทาง ตา, ไต, เท้า  $< 5\%$
- 4.3 ผู้ป่วยเบาหวานควบคุมระดับน้ำตาล (HbA1C)  $\geq 40\%$

5. ประเภทโครงการ

โครงการตามผลผลิต  โครงการ PP.

เน้นดูแลคนไข้ แผน CUP (ดังขอ @ รพ. โนน)  
งบประมาณไม่ระบุ. 41,850 บาท

โครงการอื่นๆ.....

งบฯ 11,100 บาท  
งบฯ 30,750 บาท

งบฯ 11,100 บาท  
งบฯ 30,750 บาท

6.สถานะโครงการ

โครงการต่อเนื่อง  โครงการใหม่

7.ระยะเวลาดำเนินการ

กิจกรรมที่ 1 ตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางตา,เท้า ในผู้ป่วยเบาหวาน ระยะเวลาดำเนินการ

1 มกราคม 2565 – 31 มีนาคม 2565

กิจกรรมที่ 2 กิจกรรมอบรมให้ความรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพตา แก่ผู้ป่วยเบาหวานและผู้ดูแล

1 มกราคม 2565 – 31 มีนาคม 2565

กิจกรรมที่ 3 ติดตามและประเมินผลการดูแล

กิจกรรมที่ 4 สรุปผลการดำเนินงาน

8.วงเงินของโครงการ จำนวน 41,850 บาท (งบทองทุนโรคเรื้อรัง)

รายละเอียดค่าใช้จ่ายงบประมาณ ตามกิจกรรม

ที่	รายการ	งบประมาณ (บาท)	คำอธิบาย
1	งบบุคลากร		
2	งบดำเนินการ		
2.1	ค่าตอบแทนใช้สอยและวัสดุ		
2.1.1	ค่าตอบแทน 1. ค่าตอบแทนวิทยากร		
2.1.2	ค่าใช้สอย 1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	41,850	-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ผู้ป่วยเบาหวาน 1,674 คน x 25 บาท เป็นเงิน 41,850 บาท
	1.ค่าอาหาร		
2.1.3	ค่าวัสดุ		
	1. ค่าวัสดุประกอบการประชุม		
4.	เงินอุดหนุน		
4.1	ค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับการดำเนินงาน พื้นที่		
5	งบรายจ่ายอื่นๆ		

รับรองสำเนาถูกต้อง

ทศ

กมลสิทธิ์ กัญญา

21

ที่	รายการ	งบประมาณ (บาท)	คำอธิบาย
5.1	ค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับบุคลากร	-	
5.2	ค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับการดำเนินงาน	-	

หมายเหตุ ;  มีเอกสารรายละเอียดแนบท้าย  ไม่มีเอกสารรายละเอียดแนบท้าย

ส่วนที่ 4 วิธีดำเนินการ และแผนการดำเนินงาน

1. วิธีดำเนินการ

ดำเนินการเอง  ช่างเหมา

2. แผนการดำเนินงาน

กิจกรรม	หน่วยนับ	แผนการดำเนินงาน				
		รวมทั้งสิ้น	ไตรมาส 1 (ตค-ธ.ค.64)	ไตรมาส 2 (ม.ค.-มี.ค.65)	ไตรมาส 3 (เม.ย.-มิ.ย.65)	ไตรมาส 4 (ก.ค.-ก.ย.65)
1.ประชุมคณะกรรมการ	ครั้ง	1	พ.ย.			
2.ตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อน	เดือน	3		ม.ค. - มี.ค. 65		
3.กิจกรรมอบรมให้ความรู้ตา,เท้า	ครั้ง	3		ม.ค. - มี.ค. 65		
4.ติดตามและประเมินผล	ครั้ง	1			เม.ย.-มิ.ย.65	
5.สรุปผลการดำเนินงานโครงการ	ครั้ง	1				ก.ย. 65

ที่เอ

บจ.5

3. แผนการใช้จ่ายงบประมาณ

กิจกรรม	หน่วยนับ	แผนการดำเนินงาน				
		รวมทั้งสิ้น	ไตรมาส 1 (ตค-ธค) 64	ไตรมาส 2 (มค-มีค) 65	ไตรมาส 3 (เมย-มิย.) 65	ไตรมาส 4 (กค-กย) 65
1.ประชุมคณะกรรมการ	บาท	0	0	0		
2.ตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อน	บาท	41,850	0	41,850		
3.กิจกรรมให้ความรู้ผู้ป่วย ตา เท้า	บาท	0	0	0	0	
4.ติดตามและประเมินผล	บาท	0	0	0	0	
5.สรุปผลการดำเนินโครงการ	บาท	0				0

จัดทำ

จงขว สิริไพฑูริย์

ทพ

ส่วนที่ 5 ผลที่คาดว่าจะได้รับ

4

1. ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนตา,เท้า
2. ผู้ป่วยเบาหวานได้รับความรู้เรื่องตาและเท้าที่ถูกต้องเพื่อนำไปปฏิบัติตัวในการป้องกันภาวะแทรกซ้อน
3. ลดภาวะแทรกซ้อนและความรุนแรงของโรคในผู้ป่วยเบาหวาน โดยเฉพาะการถูกตัดเท้า
4. ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการดูแลและส่งเสริมรักษาต่อตามมาตรฐาน

ผู้เสนอโครงการ

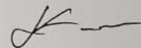


( นางทัศนันท์ ภรณ์ยากุล )

ตำแหน่ง

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้เห็นชอบโครงการ



( นางศรีรัตน์ ถาวรพรหม )

ตำแหน่ง

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
รักษาราชการหัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล

ผู้อนุมัติโครงการ



( นายสมเกียรติ สอดโคกสูง )

ตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาล โนนไทย

หมายเหตุ โครงการค้นหาและให้ความรู้เพื่อสร้างความตระหนักในการเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อนทางตา ไตและเท้า  
ในกลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน ใน รพ. โนนไทย ประจำปี 2565

จำนวนเงิน 41,850 บาท (งบกองทุนโรคเรื้อรัง)

ส่งนางวิภาดา  
ทล

( ทัศนันท์ ภรณ์ยากุล )

6.สถานะโครงการ

โครงการต่อเนื่อง  โครงการใหม่

7.ระยะเวลาดำเนินการ

กิจกรรมที่ 1 ตรวจสอบคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางตา,เท้า ในผู้ป่วยเบาหวาน ระยะเวลาดำเนินการ

1 มกราคม 2565 – 31 มีนาคม 2565

กิจกรรมที่ 2 กิจกรรมอบรมให้ความรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพเท้าแก่ผู้ป่วยเบาหวานและผู้ดูแล

1 มกราคม 2565 – 31 มีนาคม 2565

กิจกรรมที่ 3 ติดตามและประเมินผลการดูแล

กิจกรรมที่ 4 สรุปผลการดำเนินงาน

8.วงเงินของโครงการ จำนวน 41,850 บาท (งบทองทุนโรคเรื้อรัง)

รายละเอียดค่าใช้จ่ายงบประมาณ ตามกิจกรรม

ที่	รายการ	งบประมาณ (บาท)	คำอธิบาย
1	งบบุคลากร		
2	งบดำเนินการ		
2.1	ค่าตอบแทนใช้สอยและวัสดุ		
2.1.1	ค่าตอบแทน 1. ค่าตอบแทนวิทยากร		
2.1.2	ค่าใช้สอย 1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	41,850	-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ผู้ป่วยเบาหวาน 1,674 คน x 25 บาท เป็นเงิน 41,850 บาท
	1.ค่าอาหาร		
2.1.3	ค่าวัสดุ		
	1. ค่าวัสดุประกอบการประชุม		
4.	เงินอุดหนุน		
4.1	ค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับการดำเนินงาน พื้นที่		
5	งบรายจ่ายอื่นๆ		

รับรองสำเนาถูกต้อง

ทศ  
กมลรัตน์ วิทยาลัย

ตารางการให้บริการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนและให้ความรู้แก่ผู้ป่วยเบาหวาน

เดือน	วันที่ให้บริการ	จำนวนผู้ป่วยเบาหวาน (คน)
มกราคม 2565	5, 6, 12, 13, 19, 20, 26, 27	641
กุมภาพันธ์ 2565	2, 3, 9, 10, 17, 23, 24	462
มีนาคม	2, 3, 9, 10, 16, 17, 23, 24, 30, 31	571
รวม		1,674

ณรงนีภรณ์ ก่อก่อ  
 ทง

(ที่ปรึกษา) ๖๖๓๓๐,

กำหนดการอบรมโครงการค้นหาและให้ความรู้เพื่อสร้างความตระหนักในการเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อนทางตา ไตและ  
เท้าในกลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน ใน รพ. โนนไทย ประจำปี 2565

รหัสงบประมาณ 2565

ระหว่างวันที่ 1 ม.ค. - 31 มี.ค. 2565

ณ. คลินิกเบาหวาน รพ.โนนไทย

- |                |  |
|----------------|--|
| 8.00-9.00 น.   | - ลงทะเบียน ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง ประเมิน BMI คัดกรองภาวะผิดปกติและเจาะเลือด                                |
| 9.00-10.00 น.  | - กิจกรรมให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวานและภาวะแทรกซ้อน โดยทีมเจ้าหน้าที่ รพ.โนนไทย                               |
| 10.00-10.30 น. | - รับประทานอาหารว่างเพื่อสุขภาพ  |
| 10.30-11.30 น. | - กิจกรรมตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทาง เท้า ,ตา และให้ความรู้ในการดูแล<br>ภาวะแทรกซ้อน โดยเจ้าหน้าที่ รพ.โนนไทย |
| 11.30-12.00 น. | - ชักถามปัญหา<br>- ปิดการอบรม  |

รับรองสำเนาถูกต้อง  
ทวิ

(ทวิวัฒน์ งามบุญ)